

**AG für Mädchen und
FLINTA*Personen
von 10 - 14 Jahren**



Bild: KI-generiert

Du entscheidest, wer du bist!

Hier geht es um dich, deine Gedanken und alles, was dich im Alltag beschäftigt. Lerne mehr über Freundschaften, Beziehungen, Gefühle & Co durch Wissen, Austausch und Raum für deine Fragen. Komm vorbei, rede mit anderen Mädchen und FLINTA*Personen und informiere dich.

Wir klären auf über Stalking, Mobbing sowie emotionale und sexualisierte Gewalt - real und im Netz. Erkenne deine eigenen Grenzen und setze welche!

Schönheitsideale bei TikTok, Instagram & Co. können ganz schön Druck machen. Denkst du über deinen Körper nach, ob er perfekt genug ist? Wir überlegen gemeinsam, wie du dich selbst stärken, mit Schulstress besser umgehen und für dich die richtigen Anlaufstellen finden kannst.

Wir möchten, dass du dich sicherer und selbstbewusster fühlst, um selbstbestimmt durchs Leben zu gehen. Vielfalt beginnt dort, wo jeder sein darf, wie er ist!

Anmeldung & Infos

0176 56 86 14 42 (Christina)
buescher@zephir-ggmbh.de

**Jeweils Mittwoch
16.09. - 02.12.2026
(nicht in den Herbstferien)
von 16.30 - 18.00 Uhr
mit Sude und Christina**

**Zephir gGmbH
Anhaltinerstr. 7, 14163 Berlin**