AG für Mädchen und FLINTA*Personen von 12 - 15 Jahren

Zephir's SPORT ATTACK



Bild: KI-generiert

Du entscheidest, wer du bist!

Hier geht es um dich, deine Gedanken und alles, was dich im Alltag beschäftigt. Lerne mehr über Freundschaften, Beziehungen, Gefühle & Co durch Wissen, Austausch und Raum für deine Fragen. Komm vorbei, rede mit anderen Mädchen und FLINTA*Personen und informiere dich.

Wir klären auf über Stalking, Mobbing sowie emotionale und sexualisierte Gewalt - real und im Netz. Erkenne deine eigenen Grenzen und setze welche!

Schönheitsideale bei TikTok, Instagram & Co. können ganz schön Druck machen. Denkst du über deinen Körper nach, ob er perfekt genug ist? In unserer kleinen Gruppe (max. 6 Teilnehmerinnen) überlegen wir, wie du dich selbst stärken, mit Schulstress besser umgehen und für dich die richtigen Anlaufstellen finden kannst.

Wir möchten, dass du dich sicherer und selbstbewusster fühlst, um selbst-bestimmt durchs Leben zu gehen. Vielfalt beginnt dort, wo jeder sein darf, wie er ist!

Start: 6. Januar 2027
jeweils Mittwoch
(nicht in den Schulferien)
von 17.00 - 18.30 Uhr
mit Sude und Christina

Zephir gGmbH
Anhaltinerstr. 7, 14163 Berlin

Anmeldung & Infos

0176 56 86 14 42 (Christina)
erdogan@zephir-ggmbh.de

Dieses Projekt wird finanziell gefördert durch das Jugendamt Steglitz-Zehlendorf
BERLIN
DAS JUGENDAMT. Unterstützung, die ankommt.

Zephir gGmbH